

El Mensajero Naturista

Volume I, Issue I

Febrero 2007

En la próxima Edición

Todo sobre la Medicina China

Temas:

| | |
|---|---|
| Orígenes del Masaje | 2 |
| Enfoque Paracelsiano sobre los medicamentos | 2 |
| La ciencia de la Quiropráctica | 3 |
| Abordaje Holístico de las sustancias | 3 |
| Orígenes de la Acupuntura | 3 |

Medicina Alternativa ¿Integrativa o Complementaria?

Las terapias "Alternativas o Complementarias" se diferencian de la Medicina Moderna porque se preguntan cómo se ha roto la eficacia fisiológica del organismo, sus diagnósticos tienen un sentido integrador, no se aferran al mal funcionamiento de ningún órgano específico, mas bien evalúa el estado de las herramientas con las cuales estos trabajan en conjunto, para extraer en su lenguaje síntomas, las pautas a seguir para mejorar su trabajo

El mejor tratamiento es aquel que pueda resolver en el menor tiempo posible la mayor cantidad de problemas, da lo mismo, la farmacoterapia o la dieta siempre que no sustituyan nuestros instintos e interrumpen así nuestro diálogo con la naturaleza. Los nuevos tiempos han vestido de largo la ciencia y han facilitado su avance vertiginoso, provocando a veces que se desconozca al propio hombre, la medicina cuando se ha visto envuelta en esa práctica tecnologista, ha

tropezado con el hecho que todavía necesitamos con independencia de sexo, raza o religión, el calor de una sonrisa, o un hombre dispuesto a servir de apoyo, todos estos atributos, ninguna máquina es capaz de ofrecerlos hasta hoy, esa es la razón de resurgir el naturismo.

¿Por qué?

Se busca una alternativa a la altura de este mundo en avance constante, sin renunciar a los placeres de sentirse humano, por ello se impone que ensayemos una forma de estar a tono con la ciencia sin renunciar a la propia vida.

El padre del naturismo moderno fue Paracelso quien aplicando principios alquimistas, rompió con los procedimientos tradicionales, e impuso con su forma irreverente, una forma de encontrar en cada paciente su arcano o principio vital para la curación. Esta ciencia llamada también Spagiria, significa separar y reunir fue utilizada



para enfatizar la necesidad de separar la esencia de las sustancias, en el fermento de las mismas, así se convirtió en el precursor del principio activo de los medicamentos y por ello de la farmacología moderna.

La Alquimia, ayuda al médico a discernir lo falso de lo verdadero, permitiéndoles así obrar acorde a la lógica de la naturaleza, como se consideraba al hombre un "Microcosmo" inserto en otro "Macrocosmo" se hizo una descripción minuciosa de como el cuerpo humano se reflejaban estos. El arte de recetar descansaba, pensaba, en la capacidad, de descubrir por intermedio de ese principio vital mencionado, el alquimista de cada enfermedad porque este se encarga de procesar los alimentos extrayendo de estos sólo lo beneficioso para el mismo.

Comentarios sobre la dieta por Paracelso

En el libro segundo, capítulo séptimo, de su Opera Omnia Paracelso apunta: "Cuando el hombre come carne, ingiere en ella una parte nutritiva y saludable y otra parte venenosa. La confusión y el peligro están en que en el momento de comerlas, las dos partes parecen buenas y puras. Sin

embargo, mientras bajo lo bueno se halla el veneno escondido, bajo lo malo no existe nunca nada bueno".

Utilizamos este ejemplo a propósito, observe que se refiere a la importancia de la alimentación y lo hace con algo muy polémico por estos tiempos, no vamos a repetir al lector lo

que ya se ha dicho respecto a los alimentos y su importancia solo tratamos de llamar la atención respecto a la diferencia de criterios al respecto entre diversas corrientes de naturismo moderno, más tarde concluye:

"Por eso, antes de que la carne pase al vientre, el alquimista se lanza sobre

Comentarios sobre la dieta por Paracelso

ella y lleva a cabo la separación. Lo que no ha de contribuir a la salud del cuerpo, lo deposita en lugares especiales en espera de poderlo devolver al exterior, en tanto que lo bueno queda encerrado justamente allí donde convenga y deba encontrarse”.

Pongamos por ejemplo la dieta, cuando hoy se indica alguna, se basa en la reducción o eliminación de los llamados componentes nocivos para el organismo, sin tener en cuenta sus necesidades individuales incluso aquellos elementos que aunque contienen el veneno que podría dañarnos, aportan elementos positivos que el organismo necesita, vale reiterar que lo natural de nuestros actos no se encuentra en los medios que utilizamos, sino en la actitud que tenemos para comprender nues-

tra naturaleza, así el que un árabe se alimente sólo de apio y manzanas podría hacerlo violar su naturaleza, lo mismo podría pensarse de un esquimal, si no se alimentara de la grasa de las focas para resistir el frío véase así que lo dañino en un contexto en otro garantiza la vida.

Como puede verse la idea de seguir la naturaleza para decidir lo que el hombre necesita a partir de patrones diferentes en la forma y no en su esencia, eso es lo que en muchas ocasiones nos hace proceder o utilizar un procedimiento con etiqueta naturista, desconociendo la individualidad atados a la idea de su recomendación por ser “natural”.

Orígenes del Masaje

El término masaje posee una legendaria historia y una rica acumulación de experiencias que conforman su cuerpo teórico. Este método de tratamiento en su evolución hasta la actualidad, ha tenido nombres, tales como: " Tui Na", "An Ma", " Ma Sa", etc , Este último pudiera haber dado origen a otros sonidos en varias lenguas

que servían para designar un grupo de maniobras para aliviar o atenuar dolores, entre los árabes por ejemplo, “**Mass**” significa tocar con suavidad , frotar suavemente, lo mismo para los griegos significa el término “**Massien**”, entre los hebreos “**Mashech**” significa tantear, palpar y así llegamos a “**Masser**”, término francés con que

esta técnica se introdujo en el mundo occidental, convertido posteriormente en la palabra “**Masaje**”, atribuido a “**Le gentil**” quien según se sugiere lo utilizó por primera vez en el siglo XVIII en una obra médica inspirado, según se sugiere también, en los términos anteriormente señalados y significa amasar, masajear.

Enfoque Paracelsiano sobre los medicamentos

En la evolución de medicamentos fuimos desde las medicinas producidas con plantas y otras sustancias de origen mineral o animal a la búsqueda y descripción por Paracelso, de los llamados principios activos en las mismas, es decir a los componentes responsables del efecto terapéutico, a partir de estos, buscando mayor eficiencia aún para el proceso curativo,

fuimos a la síntesis de productos artificiales, hasta que finalmente cuando estos no probaron ser mejores, hemos vuelto a una reformulación de productos naturales, aunque con el mismo principio anteriormente descrito, por lo cual se repite la renuncia a la posibilidad de ver el problema con enfoque sistémico, y además lo obvia, aunque no obstante habla en su nombre, para

abrirse paso ante la necesidad global en el mundo actual, de romper con las introducción de sustancias que por ser ajenas al organismo, se han ido convirtiendo, en enemigos a enfrentar en el futuro inmediato.